



SANI E INFORMATI

IL SAPERE E' POTERE. NELLE SCELTE PIU' CONOSCI E MENO SBAGLI.

Progetto Salute

Risultanze dello studio

Dati statistici suddivisi per tipologia di farmaci assunti e pazienti partecipanti

A) Iperacidità (4)

hanno seguito PGM nutrizionale ; 2 paz. X 6 mesi, 2 paz. X 12 mesi

B) Iperensione (2 pazienti)

2 paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 12 mesi

C) Iperensione + iperacidità (3 paz.)

1paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 3 mesi, 2 paz. X 6 mesi,

D) Iperensione + Dislipidemia (3 paz.)

1paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 1 mesi, paz. X 6 mesi, 1 paz. X 12 mesi

E) Iperensione + Dislipidemia + iper acidità (6 paz.)

1paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 3 mesi, 3 paz. X 6 mesi, 2 paz. X 12 mesi

F) Iperensione + Dislipidemia + Iperglicemia (8 paz.)

<https://www.sanieinformati.com/>

1paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 3 mesi, 3 paz. X 6 mesi, 4 paz. X 12 mesi

G) Iperensione + Dislipidemia + Iperglicemia + iperacidità (4 paz.)

1paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 3 mesi, 2 paz. X 6 mesi, 1 paz. X 12 mesi

H) Dislipidemia + Iperglicemia (3 paz.)

1paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 3 mesi, 1 paz. X 6 mesi, 1 paz. X 12 mesi

I) Dislipidemia + Iperacidità (2 paz.)

1paz. hanno seguito PGM nutrizionale X 3 mesi, 1 paz. X 6 mesi

I pazienti risultano avere un IMC medio compreso tra i 25 e i 30

Età media 62,5 anni.

Pazienti complessivi coinvolti nel Progetto Salute; 32

Risultanze cliniche medie di tutti i 29 pazienti, in ordine ai farmaci

Valori fisiologici e farmaci	Dati di ingresso	Dopo 1,5 mesi	Dopo 3 mesi	Dopo 6 mesi
Infiammazione				
PCR (0,00-0,50 mg/dl)	0,35	0,30	0,24	0,12
Omocisteina (5-15 umol/L) (nmol/ml 3,7-13,9)	14,2	12,3	10,4	8,0

Farmaci per Dismetabolismi e Pressione

<u>Glicemia (60-110mg/dl)</u>	15 pazienti	93	92	88	89
metformine	7 pazienti	(800/1000 mg)	(400/500 mg)	6 paz. hanno sospeso il farmaco	1 paz. ha ripreso il farmaco su suggerimento medico
sulfonuree inibitori	3 pazienti	(15/80 mg)	(10/40 mg)	3 paz. hanno sospeso il farmaco	3 paz. hanno sospeso il farmaco
alfa-glucosidasi	2	(150-200 mg)	(100/200 mg)	2 paz. hanno sospeso il farmaco	2 paz. hanno sospeso il farmaco
DPP	2	(5-10 mg / 50-100 mg)	(5 mg / 50 mg)	1 paz. ha sospeso il farmaco	1 paz. hanno ripreso il farmaco su suggerimento medico
Rapaglinide	1	(1-2 mg)	(1 mg)	1 paz. ha sospeso il farmaco	1 paz. ha sospeso il farmaco

<u>Dislipidemie (mg/dl) 27 pazienti</u>				
Trigliceridi (45-170mg/dl)	122	136	128	120
colesterolo LDL (30-130 mg/dl)	104	126	122	118
colesterolo HDL (40u. 50d.mg/dl)	30	34	37	41

Atorvastatina	10 pazienti	(40mg)	(20mg)	8 paz hanno sospeso il farmaco	2 paz. ha ripreso il farmaco, su suggerimento medico
Simvastatina	7 pazienti	(40mg)	(20mg)	6 paz hanno sospeso il farmaco	1 paz. ha ripreso il farmaco, su suggerimento medico
Rosuvastatina	5 pazienti	(40mg)	(20mg)	5 paz hanno sospeso il farmaco	5 paz hanno sospeso il farmaco
Lovastatina	2 pazienti	(40mg)	(20mg)	2 paz hanno sospeso il farmaco	2 paz hanno sospeso il farmaco
Flova	2 pazienti	(40mg)	(20mg)	2 paz hanno sospeso il farmaco	2 paz hanno sospeso il farmaco

Simvast+ezetimibe	1 paziente	(40mg)	(20mg)	1 paz ha sospeso il farmaco	1 paz ha sospeso il farmaco
-------------------	------------	--------	--------	-----------------------------	-----------------------------

<u>Pressione(130-80mmHg)</u>	26 pazienti	130-80	120-80	120-80	125-80
Ace-inibitori	12 pazienti	(5mg/20mg/100 mg)	Terapia invariata	(2,5mg/10mg/50 mg)	7 pazienti hanno sospeso il farmaco
Sartani	8 pazienti	(16mg/300mg)	Terapia invariata	Terapia ridotta del 50%	6 pazienti hanno sospeso il farmaco
Beta-bloccanti	4 pazienti	(5 mg/100mg/200 mg)	Terapia invariata	Terapia ridotta del 50%	0 pazienti hanno sospeso il farmaco
Calcio antagonisti	2 pazienti	(20mg)	Terapia invariata	10(mg)	2 pazienti hanno sospeso il farmaco

Acidità gastrica <u>14 pazienti</u>					
Panto.prazolo	7 pazienti	(20mg)	(10mg)	A gg alterni (6 pazienti hanno sospeso il farmaco)	7 pazienti hanno sospeso il farmaco
ome.prazolo	4 pazienti	(30mg)	(20mg)	A gg alterni (3 pazienti hanno sospeso il farmaco)	3 pazienti hanno sospeso il farmaco
lamso.prazolo	2 pazienti	(30mg)	(20mg)	A gg alterni (2 pazienti hanno sospeso il farmaco)	1 pazienti ha sospeso il farmaco
esome.prazolo	1 paziente	(30mg)	(20mg)	A gg alterni (1 pazienti ha sospeso il farmaco)	1 pazienti ha sospeso il farmaco

Disbiosi e valori ematochimici

Parametri fisiologici	Dati di ingresso	rilevazione a 100 gg	rilevazione a 190 gg
Emoglobina (12-16 g/dl)	9,9	11,8	14
Emoglobina glicata (4,2-6,2 %)	6,4	5,9	5,4
Ferritina (22-322 ng/ml)	31	124	139
Vit.B9(folato) (4,6-18,6 ng/ml)	4,7	9,1	10,2
Vit.B12 (191-663 pg/ml)	167	348	388
Vit. K (15-30 mcg/ml)	18	22	20
Calprotectina (-50 mg/Kg)	125	84	62
Insulina (uIU/ml 6-27)	22	16	12
Omocisteina			
PCR (0,00-0,50)			
Colesterolo LDL (30-130)			
Colesterolo HDL (40u. 50d.)			
Funzionalità Sistema immunitario			
Linfociti (19-48 %)	51	46	46
Monociti (2-11 %)	12	8,8	9,2
Vit. D (30-100 ng/ml)	19	28	62



Sintomi più frequenti riscontrati durante le terapie chimiche	Sintomi riscontrati in assenza di terapie
<i>intestino irregolare (prevalentemente diarroico)</i>	<i>Miglioramento complessivo dell'alvo sia in ordine alla regolarità che alla consistenza delle masse fecali</i>
<i>difficoltà digestiva, bruciori gastrici crampi muscolari, affaticamento generale</i>	<i>Miglioramento della digestione</i>
<i>emicranie, confusione mentale, riduzione della memoria</i>	<i>Riduzione o scomparsa dei sintomi di natura neurovegetativa (emicranie, confusione mentale, memoria)</i>
<i>iperkaliemia</i>	<i>Fisiologici livelli di potassio</i>
<i>Presenza di dolori osteoarticolari</i>	<i>Scomparsa dei Dolori Osteoarticolari</i>

Ulteriori dati di anamnesi

I pazienti che assumevano IPP risultavano avere una condizione di Disbiosi più accentuata rispetto agli altri pazienti identificabile attraverso Omocisteina, Emoglobina, vit.B9, B12 e vit.K ridotta e calprotectina alta.

I consumatori di IPP in associazione ad altri farmaci, incrementano oltre che la disbiosi anche la condizione infiammatoria sistemica (PCR e Omocisteina mediamente più alta)

Metà dei pazienti che assumevano statine da lungo tempo (almeno 3 anni) avevano aggiunto anche l'assunzione di antiaritmici per il miocardio (introdotti sempre <https://www.sanieinformati.com/>

successivamente alla terapia per la dis-lipidemia).

Il sovrappeso e cronici valori di glicemia si associano ad infiammazione, disbiosi e alterazioni neurogene (paraestesia, formicolii, ipoastenia); fenomeni patologici che si accentuano se si assumono farmaci anti iper-lipidemia come le statine.

L'aumento dell'assunzione di cibi ricchi di acido folico, unitamente al globale miglioramento della funzionalità intestinale, dovuta all'intervento nutrizionale nel suo complesso, ha generato un miglioramento dell'osteoporosi/osteopenia in 6 donne, che si sono sottoposte ad esame MOC dopo aver seguito almeno 6 mesi il programma nutrizionale progetto Salute.

Risultati di sintesi di tutti i partecipanti al Progetto Salute

PUNTO 1.

Il principale motivo che ha portato i pazienti a recarsi presso lo studio di Osteopatia, erano i sintomi acuti e cronici sul piano osteo-articolare, in particolar modo localizzati a livello di:

Cingolo scapolare, colonna lombare, anca, ginocchio.

Il **Metodo Terapeutico Globale applicato**, prevedeva Trattamenti Osteopatici (mediamente 3-4) complementari ad alcuni suggerimenti nutrizionali con obiettivo antiinfiammatorio.



Il risultato al controllo a 6 mesi manteneva esito positivo con sostanziale assenza dei dolori riferiti per il 77% dei partecipanti. Il 15% riferiva ancora una parziale sintomatologia, seppur di minore entità. L'8% dimostrava immutati i sintomi iniziali.

PUNTO 2.



Il calo ponderale medio nei 49 pazienti è stato, a 3 mesi è di -4,6 kg, a 6 mesi -6,3 kg.

I soggetti che esercitavano almeno 3 ore di attività fisica strutturata a settimana (45' per 4 sedute di jogging oppure 30' + 15 di attività di tonificazione), hanno migliorato del 25% i valori di HDL rispetto a chi non svolgeva attività fisica e ottenuto il 20% in più di calo ponderale (-2kg medio a persona) rispetto ai sedentari, nel corso dei primi 3 mesi.

PUNTO 3.



Nove pazienti su 10 hanno migliorato i valori ematochimici e OTTO su 10 ha sospeso i farmaci a 6 mesi.

<https://www.sanieinformati.com/>

Pazienti con malattie autoimmuni

Artrite reumatoide (3 pazienti)

Farmaco	Dosaggio iniziale	Dosaggio dopo 3 mesi	Dosaggio dopo 6 mesi	Dosaggio dopo 12 mesi
Etanercept	50 mg ogni settimana	50 mg ogni 2 settimane	50 mg ogni 5 settimane	50 mg ogni 11 settimane

Paziente 1

(la terapia dopo i primi 3 mesi, è stata ridotta allontanando la somministrazione di 1 settimana ogni mese solo se la sintomatologia rimaneva invariata e gli esami strumentali confermavano l'assenza di progressione della malattia)

Farmaco	Dosaggio iniziale	Dosaggio dopo 3 mesi	Dosaggio dopo 6 mesi	Dosaggio dopo 12 mesi
Adalimumab	40 mg ogni 2 settimane	40 mg ogni 4 settimane	40 mg ogni 7 settimane	50 mg ogni 13 settimane

Paziente 2

(la terapia dopo i primi 3 mesi, è stata ridotta allontanando la somministrazione di 1 settimana ogni mese solo se la sintomatologia rimaneva invariata e gli esami strumentali confermavano l'assenza di progressione della malattia)

Paziente 3

Farmaco	Dosaggio iniziale	Dosaggio dopo 3 mesi	Dosaggio dopo 6 mesi	Dosaggio dopo 12 mesi
Adalimumab	40 mg ogni 2 settimane	40 mg ogni 4 settimane	40 mg ogni 7 settimane	50 mg ogni 13 settimane
Metotrexato	10 mg ogni settimana	10 mg ogni 2 settimane	10 mg ogni 5 settimane	10 mg ogni 11 settimane

(la terapia dopo i primi 3 mesi, è stata ridotta allontanando la somministrazione di 1 settimana ogni mese solo se la sintomatologia rimaneva invariata e gli esami strumentali confermavano l'assenza di progressione della malattia)

I pazienti sul suggerimento del medico continuano ad assumere la terapia, seppur con cadenza trimestrale. Questo nonostante venisse dimostrato che anche riducendo i farmaci, la sintomatologia fosse rimasta assolutamente invariata, rispetto alla fase pre Progetto Salute e la progressione della malattia (accertata strumentalmente Rx , TAC) invariata o lievemente ridotta (in un caso).